

## MAL DE CHAGAS

### ¿Qué es el mal de Chagas?

Es una parasitosis que puede lesionar seriamente el corazón y también otros órganos como el aparato digestivo y el sistema nervioso.

### ¿Cómo se transmite la enfermedad?

La vinchuca, cuando está infectada, es el principal agente vector de la enfermedad. Es una chinche de hábitos prácticamente domiciliarios muy extendida por los países de Centro y Sudamérica. Una de las principales vías de contagio es el manejo de animales infectados, las transfusiones de sangre; la vía placentaria o por ingestión de leche materna.

### ¿Qué produce la enfermedad de Chagas?

El agente causal es el *Trypanosoma cruzi*, parásito hemoflagelado que se reproduce en el interior de las células y circula en el sangre, cuya forma circulante es de tamaño similar a los glóbulos rojos.

### ¿Cómo se produce la infección?

La chinche es un insecto de hábitos nocturnos, que se alimenta exclusivamente de sangre humana o de animal. A veces, tras la picadura deposita sobre la piel su materia fecal, que contiene *Trypanosoma cruzi* infectantes, lo que produce picazón. A través del rascado, los parásitos penetran en el organismo y se diseminan por la sangre, para alojarse posteriormente en los tejidos.

### Etapas de la enfermedad de Chagas:

**Aguda:** síntomas leves y atípicos: Fatiga, fiebre recurrente, anorexia, diarrea, anormalidades electrocardiográficas.

**Indeterminada:** se inicia a las 10 semanas de la aguda: estado de cura aparente.

**Crónica:** se presentan en el 30 por ciento de los pacientes, y producen lesiones en los sistemas cardiaco, digestivo, nervioso central y periférico e inflamación del cerebro; daños irreversibles.

### Existe tratamiento para la infección de Chagas:

Si, pero solamente para la etapa aguda, el Benzonidasol y el Ragonil, que se utilizan desde hace ya cuarenta años, y que no curan pero puede detener el avance progresivo de la enfermedad. No existe vacuna.

### ¿Es mortal la enfermedad?

Si, puede llegar a ser mortal en pacientes de la fase crónica, que desarrollan lesiones cardiacas graves. La enfermedad no se desarrolla en el 80 por ciento de los infectados, pero cuando se presenta, puede afectar hasta 40 años después.

**La prevención es la única alternativa actual**