

materiales de formación cristiana

**2015**

Campaña 56

**jóvenes**



- **Viernes 6 de febrero**  
**DÍA DEL AYUNO VOLUNTARIO**
- **Domingo 8 de febrero**  
**JORNADA NACIONAL DE MANOS UNIDAS**

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Lema:

LUCHAMOS  
CONTRA  
LA POBREZA



*¿te apuntas?*

**DURACIÓN:**

1 ó 2 sesiones (si se trabajan todos los textos) de 60 minutos.

**MATERIAL:**

Un cañón con ordenador para proyectar los clipmetrajes y una biblia.

**OBJETIVOS :**

- Sensibilizar a los jóvenes sobre la pobreza en el mundo.
- Descubrir la presencia de Jesús en los pobres y la llamada que nos hace a no acumular riquezas.
- Animar a los jóvenes a que se comprometan con la pobreza a raíz de todo lo trabajado en este material y de los textos del Papa Francisco.



## UNA MIRADA CREYENTE - VER: La pobreza en el mundo

Para introducir a los jóvenes en este tema se propone proyectar varios clipmetrajes de Manos Unidas (duración de un minuto) realizados por jóvenes para que sean conscientes de la situación de la pobreza mundial. Os recomendamos:

- **“La pobreza en el mundo”** se puede encontrar en:  
<https://www.youtube.com/watch?v=nldXZIJvXRM>
- **“¿Cómo cambiarlo?”** y **“La injusta realidad”** en:  
<https://www.youtube.com/watch?v=RXOdv5p-XR8>
- **“Pobreza en el mundo”**:  
<https://www.youtube.com/watch?v=oPU1lZfHTn>
- **“Comprar comer comprar”**:  
[https://www.youtube.com/watch?v=oEas\\_38atXo](https://www.youtube.com/watch?v=oEas_38atXo)
- **“Pobreza mundial”**:  
<https://www.youtube.com/watch?v=vi4hhrfZ1k8>

Después del visionado de alguno de estos vídeos, se pregunta a los jóvenes:

- ☞ ¿Qué es lo que más me ha impactado del vídeo?
- ☞ ¿Soy consciente de esta situación en la que vive una sexta parte de la población del mundo -uno de cada 6-?



Os mostramos unos breves datos:

- ❑ De los 6.400 millones de personas que el planeta Tierra acoge, unos **1.300 millones viven en situación de pobreza, con menos de 1 dólar al día.**
- ❑ Unos **1.020 millones pasan hambre...** mientras 300 millones de personas padecen obesidad.
- ❑ Unos 1.000 millones de personas viven en asentamientos precarios.
- ❑ **Cada minuto una mujer muere** como consecuencia de complicaciones derivadas del embarazo.
- ❑ 1.300 millones de personas no tienen acceso a asistencia médica básica.
- ❑ 2.500 millones no tienen acceso a servicios sanitarios adecuados.
- ❑ Cada **3 segundos muere un niño** en el mundo por causas evitables.

☞ **¿Cuando hablamos de pobreza, a qué nos referimos? ¿Ser pobre es sólo no tener bienes?** (que los jóvenes vayan respondiendo).

La pobreza no implica sólo la falta de ingresos, sino también la carencia material de derechos y bienes imprescindibles para la vida: comida, condiciones higiénicas y de salud, trabajo, agua potable, tierra, vivienda, posibilidad de desarrollo y crecimiento cultural. Junto a la **miseria material** el Papa Francisco señala también otras miserias que hacen caer a las personas en esclavitudes.

*Mensaje de la Cuaresma 2014:*

- **La miseria moral** por condiciones sociales injustas, por falta de un trabajo, por falta de igualdad respecto a los derechos de educación y salud. La miseria en las relaciones que producen marginación y soledad.

- **La miseria espiritual** cuando nos alejamos de Dios.

Piensa en ti y en tu alrededor:

☞ **¿Con cuánto dinero vives tú al día?**

☞ **¿Cuál de las tres pobrezas te afecta más?**

☞ **¿Has experimentado alguna vez la pobreza?**

Concluir, resumiendo en una frase aquello que os haya afectado de esta parte.





## **REFLEXIÓN CREYENTE - JUZGAR: La pobreza a la luz de la palabra de Dios**


☞ **¿De qué lado estás Tú?** Podemos preguntarnos cada uno de qué lado estamos en esta situación y preguntarle a Jesús.

☞ **¿Cuál creéis que sería su respuesta?** (se deja un tiempo para que lo comenten).







México / M<sup>a</sup> Eugenia Díaz 

- San Pablo nos lo responde: *“Ya conocéis la generosidad de nuestro Señor Jesucristo que, siendo rico, se hizo pobre por nosotros, para enriquecernos con su pobreza”* (2 Cor 8,9). Pablo les está animando a los corintios a que sean generosos en la colecta que van a hacer en favor de las comunidades de Jerusalén y por eso les dice (2 Cor 8, 7-8.13-14): *“Del mismo modo que sobresalís en todo: en fe, en palabra, en ciencia, en todo interés y en la caridad que os hemos comunicado, sobresalid también en esta generosidad. No es una orden; sólo quiero, mediante el interés por los demás, probar la sinceridad de vuestra caridad. No se trata de que paséis apuros para que otros tengan abundancia, sino de procurar la igualdad. Al presente, vuestra abundancia remedia su necesidad, para que la abundancia de ellos pueda remediar también vuestra necesidad y reine la igualdad”*.

San Pablo nos exhorta a ser generosos, por el ejemplo de Cristo y para que haya igualdad. También Jesús nos pide que compartamos nuestros bienes con los pobres en varias ocasiones:

- Lc 18,18-27. Pasaje del joven rico.
- ☛ **¿Por qué Jesús pide vender los bienes y dárselos a los pobres?** Porque Él ya previamente les había explicado que aquí no hay que hacer tesoros, sino en el cielo (Lc 12, 13-21 o Lc 12, 33-34).
- Mc 12,41-44. La ofrenda de la viuda.
- ☛ **¿Por qué Jesús alaba el donativo de esta pobre mujer?**



## La pobreza a la luz del magisterio del papa Francisco

- **“De nuestra fe en Cristo hecho pobre y siempre cercano a los pobres y excluidos, brota la preocupación por el desarrollo integral de los más abandonados de la sociedad”** (EG 186).
- **“La palabra solidaridad es mucho más que algunos actos esporádicos de generosidad. Supone crear una nueva mentalidad que piense en términos de comunidad, de prioridad de la vida de todos sobre la apropiación de los bienes por parte de algunos”** (EG 188).
- **“La solidaridad debe vivirse como la decisión de devolverle al pobre lo que le corresponde”** (EG 189).
- **“Hay que repetir que los más favorecidos deben renunciar a algunos de sus derechos para poner con mayor liberalidad sus bienes al servicio de los demás”** (EG 190).
- **“Cuaresma es un tiempo adecuado para despojarse; y nos hará bien preguntarnos de qué podemos privarnos a fin de ayudar y enriquecer a otros con nuestra pobreza. No olvidemos que la verdadera pobreza duele: no sería válido un despojo sin esta dimensión penitencial. Desconfío de la limosna que no cuesta y no duele”** (Mensaje de la Cuaresma 2014).

Leer los textos y contestar las siguientes preguntas:

- ☞ ¿Qué nos está diciendo el Papa?
- ☞ ¿Qué me inspiran, qué me provocan estas frases?
- ☞ ¿Qué voy a hacer en mi vida para que no haya más pobres, para luchar contra la pobreza? (La última pregunta enlaza con la última parte de la catequesis).







## COMPROMISO CREYENTE - ACTUAR: En tus manos, ¡puedes hacer mucho!

A raíz de la última pregunta invitamos a reflexionar a los jóvenes, buscando llegar a un compromiso de vida, a algo que deban hacer... Aquí ofrecemos 10 propuestas, que son sólo orientativas; invitarles a que ellos también lleguen a un compromiso real en su vida que concrete toda esta reflexión: ¿Cómo puedo yo llevar esto a mi vida?

- 1. Los pobres son una presencia de Jesús:** Tenemos que cambiar nuestra forma de pensar, de actuar, de sentir, en relación a los pobres porque con ellos se ha identificado Cristo; por eso debemos aprender a no huir de ellos, **estar con ellos...**
- 2. Cambia tu forma de pensar:** piensa de forma **global, universal**, en las consecuencias que tienen las decisiones para todo el mundo... el pobre podrías haber sido tú o lo puedes ser...
- 3. Cambia tu forma de sentir:** siente que aquello de más que tú consumes, se lo quitas a ellos... Por eso siente la libertad de vivir sin muchas cosas que son superfluas, innecesarias... **Renuncia a cosas y pasa un poco de hambre, empieza a vivir austeramente, no derroches, ni despilfarres... (Ayuno).**
- 4. Cambia tu forma de actuar: ¡sé generoso! Da dinero a la campaña de Manos Unidas**, evita gastos, ahorra, haz en tu cole que esta semana del Ayuno Voluntario de Manos Unidas sea una **semana sin chuches y sin caprichos**,... de forma que puedas dar de tu dinero, además de animar a que tu familia colabore...
- 5. Reza por los pobres:** en la semana de Manos Unidas propón en tu familia, en el colegio, en tu parroquia, a tus amigos, hacer una oración. Únete a la oración de *mayfeelings* por Manos Unidas.
- 6. Entra en la página web de Manos Unidas:** [www.manosunidas.org](http://www.manosunidas.org) y conoce su labor para erradicar la pobreza. O si lo prefieres, **sigue a Manos Unidas en Facebook, Twitter, Youtube e Instagram.**



7. Visita con tus amigos la página <http://www.clipmetrajesmanosunidas.org/> y mira lo que otros jóvenes están haciendo para concienciar al mundo de la pobreza. Anímate a participar: ¡envíanos tu clipmetraje!
8. Infórmate de la **Delegación de Manos Unidas** más cercana a tu colegio o parroquia y hazles una visita. Pregunta por el **proyecto de Manos Unidas** con el que colabora tu parroquia o colegio.
9. **Colabora como voluntario en Manos Unidas**, ayuda en tu colegio o parroquia a que todos conozcan no sólo la campaña, sino lo que hace durante todo el año... Habla en casa de todo lo que has aprendido de Manos Unidas...
10. **Participa en un taller solidario**, y si no lo hay en tu colegio o parroquia, **propón su creación**. Para saber cómo se hace entra en:  
<http://www.manosunidas.org/material/video-apoyo-formacion-cristiana>  
En el vídeo te explican cómo se hace. ¡Apúntate!



En [www.manosunidas.org/material/catequisis](http://www.manosunidas.org/material/catequisis) puedes encontrar otros materiales y dinámicas de apoyo para trabajar y profundizar en el tema.



# Manos Unidas

## LIMOSNA - ¡SÉ GENEROSO!

Comparte tu dinero, lo que tienes,  
con los que menos tienen...

¡Hay que dar hasta que duela!

Madre Teresa

## AYUNO

¿Serías capaz de pasarte un día sin cenar para experimentar el sufrimiento de tantos niños y jóvenes como tú, que sólo tienen un plato al día? Esta semana prívate de caprichos: chuches, tabaco...

## ORACIÓN

A través de tu oración puedes pedir a Dios, consolar, fortalecer... y estar cerca de aquellos que están lejos... El Corazón de Cristo nos une a todos como hermanos... ¡Reza mucho!

● **Viernes 6 de febrero**  
DÍA DEL AYUNO VOLUNTARIO  
CENA CONTRA EL HAMBRE

● **Domingo 8 de febrero**  
JORNADA NACIONAL  
DE MANOS UNIDAS - EUCHARISTÍA

LUCHAMOS CONTRA LA **POBREZA**

¿te apuntas?



LUCHAMOS  
CONTRA  
LA POBREZA



*¿te apuntas?*



**Manos Unidas**  
Premio Príncipe de Asturias  
de la Concordia 2010

**SERVICIOS CENTRALES:**

Barquillo, 38-3º. 28004 Madrid. Tel: 91 308 20 20. Fax: 91 308 42 08.  
info@manosunidas.org - www.manosunidas.org