Mans Unides

Materials de Formació Cristiana

2021

CONTAGIA SOLIDARITAT PER POSAR FI A LA FAM

Guia per a catequistes i formadors

Mans Unides/Maria Isabel González

Catequesi:
- Infància
- Adolescència
- Joventut
- Adults

Dia del Dejuni Voluntari
Divendres, 12 de febrer de 2021

Jornada Nacional de Mans Unides
Diumenge, 14 de febrer de 2021

MANS UNIDES
QUÈ ÉS I QUÈ FA?

Mans Unides és l'Associació de l'Església Catòlica a Espanya, que es dedica a la cooperació i que dona vida a les paraules de Jesucrist: "Vaig tenir fam i em vau donar menjar; vaig tenir set i em vau donar beure".

Mans Unides vol que s'escolti la veu dels nostres germans més necessitats, en les comunitats més pobres, i hi treballa perquè tinguin una vida digna i plena.

Ho fa mitjançant activitats d'educació per al desenvolupament: xerrades, cursos, campanyes, publicacions, tallers, exposicions, pel·lícules, contes..., i mitjançant projectes de cooperació al desenvolupament, treballant braç a braç, amb els socis locals i les comunitats a les quals acompanya.

QUÈ PRETÈN?

- Sensibilitzar la comunitat cristiana i convidar a **compartir** vida, experiència i béns, amb els germans més necessitats, **col·laborant per saciar la fam de pa, de Déu i de cultura**; així, tots junts farem realitat el somni de Déu: que **tots tinguem una vida digna**.
- Oferir, a catequistes i formadors, recursos per a un itinerari formatiu que ajudi **al compromís pel desenvolupament integral i al canvi d'actituds insolidàries i injustes**; prenent consciència de la responsabilitat que tenim en la perpetuació de les estructures de pecat i de la necessitat d'**assumir un compromís transformador pel bé comú**, **construint una civilització de l'amor**.

"No tinguem por de viure l'alternativa de la civilització de l'amor, que és una civilització de l'esperança: contra l'angoixa i la por, la tristesa i el desànim, la passivitat i el cansament. La civilització de l'amor es construeix quotidianament, ininterrompudament. Suposa l'esforç compromès de tothom". Papa Francesc.

"En una societat en via de globalització, el bé comú i l'esforç per aconseguir-lo, han de comprendre necessàriament tota la família humana; és a dir, la comunitat dels pobles i de les nacions, i donar així forma d'unitat i de pau a la ciutat de l'home, i fent-la, en certa mesura, una anticipació que prefigura la ciutat de Déu sense barreres". Benet XVI CV 7.

La solidaritat per al bé comú

Concloem un trienni dedicat a reafirmar la importància dels drets humans, com a marc imprescindible per al dret a l'alimentació, assumpte central de la nostra missió a Mans Unides.

Enguany volem abordar una qüestió neuràlgica, els **drets**, que exigeixen una visió coherent amb els **Drets Humans** i impliquen una **solidaritat dirigida al bé comú** que reforci el reconeixement de la **dignitat humana**. La **vida digna** continua sent només una aspiració per a les majories empobrides, però aquesta vida digna no es compra ni es regala; s'ha de conquerir.

L'experiència viscuda amb la crisi mundial generada pel COVID ha despertat la millor faceta de les persones i ha generat onades de solidaritat.

Una solidaritat que ens obre als altres, al sentit comunitari de l'existència, a la reciprocitat i a la responsabilitat de cuidar-nos els uns dels altres.

La vida digna continua sent només una aspiració per a les majories empobrides, però no es compra ni es regala; s'ha de conquerir.

En aquesta aposta per la solidaritat ens acostem al concepte de **bé comú**, entès com "el conjunt d'aquelles condicions de la vida social que permeten als grups i a cadascun dels seus membres d'aconseguir més plenament i fàcilment la seva pròpia perfecció" (Constitució Pastoral Gaudium et Spes, núm. 26). És al servei de les persones i del seu **desenvolupament integral** i **tots som responsables de fer-lo realitat**.

El bé comú *redunda en profit de tothom* i ens convoca a un esforç comú dirigit a obtenir, per a cada persona i per a tots els pobles, les condicions necessàries d'un desenvolupament integral, de manera que **tothom** pugui contribuir a crear un món més humà, on cadascú pugui donar i rebre.

- Requereix passar de la lògica del mèrit pur a la lògica del cor, capaç d'**integrar tothom** i de contemplar cada ésser humà amb la mateixa dignitat.
- Descansa sobre una **acció transformadora conscient**, que cerca la justícia i potencia una cultura contrària a l'exclusió.
- Inclou la **responsabilitat** per construir, cadascú segons la seva singularitat i les seves circumstàncies, un entorn humà digne que permeti a tothom, sense cap excepció, gaudir realment dels seus drets.

El bé comú és al servei de les persones i del seu desenvolupament integral i tots som responsables de fer-lo realitat.

Bé comú és el "conjunt de condicions de vida" que permeten materialitzar els drets humans entorn de la dignitat de la persona. Per això, any rere any, Mans Unides ens recorda la importància del nostre deure de participar en el bé comú de tota la humanitat.

CONEIXEM (Conèixer per discernir)

Tres històries de vida.

Denali és de Barmer, a l'Índia. Viu amb els seus pares i dos germans. Les famílies del seu poblet són molt pobres per culpa de la sequera. No hi cultivaven perquè no hi podien acumular l'aigua de les pluges. Gràcies als serveis socials de l'Església i a Mans Unides, podran guardar l'aigua de pluja en tancs, canalitzar-la, utilitzar-la per regar i, així, tindran aliments saludables tot l'any.

Adil viu a Moçambic, a l'Àfrica. La seva família són pagesos i, amb els seus veïns, han hagut d'abandonar les seves terres perquè d'altres n'explotin les riqueses enterrades (or, gas, pedres precioses). Amb l'ajut de la Comissió Diocesana de Justícia i Pau i de Mans Unides, les famílies han acudit als tribunals per defensar els seus drets i així quedar-se a la terra dels seus avantpassats.

Marcos resideix a Ciudad Darío, a Nicaragua. La manca d'aigua al seu poble provoca que no es puguin rentar, ni tinguin aigua neta per beure ni tampoc lavabos; per això hi ha moltes malalties que impedeixen que els adults treballin i que els menors vagin a l'escola. Per millorar la seva salut, l'Associació Roncalli-Juan XXIII ha demanat ajuda a Mans Unides i han aconseguit fonts d'aigua neta i lavabos. A més a més, han après a cuidar l'aigua i el medi ambient.

REFLEXIONEM I COMPRENEM (Discernir per actuar)

- Llegiu Mt 20, 1 – 10

  "En aquell temps, Jesús va dir aquesta paràbola als seus deixebles: «El Regne dels Cels s'apareix a un propietari que sortí molt aviat de matinada a contractar obrers per treballar a la seva vinya. (...) En acabar el dia, el propietari cridà el seu majordom i li digué: "Crida els obrers i paga'ls el jornal, començant pels últims i acabant pels primers". Hi van anar (...) els que hi havien arribat en caure la tarda i cadascú va rebre un denari. Hi van arribar després els primers, creient que en rebrien alguna cosa més, però van rebre'n igualment un denari".

- La vinya és el món.
  - Tots els obrers treballen el mateix?
  - Tots reben el mateix salari?

- Hi ha persones que no tenen el que és necessari per viure.
  - Què li semblaria a Jesús? Què faria perquè a Denali, Adil i Marcos no els falti res?

- L'aigua, la salut, l'alimentació... són béns necessaris per a tothom i cadascú hi ha de col·laborar amb el que que pugui. Això s'anomena *Bé Comú*.
  - La paràbola té res a veure amb el Bé Comú?
  - Què pots aportar tu per al bé de tothom?

ENS COMPROMETEM (Actuar per transformar)

1. Muntem un cartell amb fotos o dibuixos de persones que viuen situacions difícils relacionades amb aigua, alimentació, salut, medi ambient... i d'altres que ajudin a canviar-les.
   - Què pots fer per participar a tenir cura de persones i béns, com ara l'aigua, la naturalesa, la pau?
   - I per tal que els més pobres tinguin el que és necessari?

2. Diguem actituds i accions per contribuir al bé dels altres i del planeta (compartir, acompanyar, escoltar, tancar l'aixeta, menjar-s'ho tot, jugar amb tothom...).

3. Fem un compromís.

CELEBREM (Pregària)

- Preguem per fer una participació responsable en el Bé Comú.

Senyor, ens crides a treballar a la teva vinya. Ens demanes que fem el bé (anomeneu persones i col·lectius a qui cal donar suport). T'agraïm que comptis amb nosaltres i que ens ajudis a donar el millor de nosaltres mateixos. Volem aprendre de tu a preocupar-nos pels més necessitats i pel planeta. Col·laborarem per fer un món millor perquè tots som importants i necessaris. Amen.

CONEIXEM (Conèixer per discernir)

- **Al final del 2018, 70,8 milions de persones es van veure desplaçades a causa de la persecució, els conflictes, la violència o les violacions als drets humans.** (Cfr. *Tendencias Globales. Desplazamiento forzado en 2018* (ACNUR, 12 de juny 2019).

  https://www.youtube.com/watch?v=X1_LpUxu28A. Canal Sur i Mans Unides. (Uganda, un passeig per la misèria a Kampala).

Les persones no tenim les mateixes oportunitats. Saps per què?

REFLEXIONEM I COMPRENEM (Discernir per actuar)

1. Test de comportaments

- Jesús ens convida a transformar el món, començant pel nostre entorn més proper. A veure com poses en pràctica l'Evangeli.
  - Pinta de verd el que fas, de vermell el que no fas i de taronja el que fas de vegades. Quin color hi predomina?

Faig la meva feina amb responsabilitat.

Ajudo qui té dificultats.

Col·laboro en les feines de casa.

Participo en una associació d'ajuda als altres.

M'interesso per la situació en què viuen en altres països.

M'esforço en els estudis.

Em preocupa que els altres s'ho passin malament.

Soc una persona lleial i sincera amb els meus amics.

Respecto a tothom, encara que siguin diferents.

Soc responsable i compleixo els meus compromisos.

Tracto amb respecte i afecte els dèbils i les persones grans.

Cuido les coses i procuro que no es facin malbé.

Col·laboro en activitats de la meva parròquia.

No deixo de banda persones que crec que no m'aporten res.

Procuro de no anar a la meva i de no despreocupar-me dels altres.

Sempre que puc, faig les coses col·laborant amb els altres.

2. Una responsabilitat de tothom

- Què saps del Bé Comú?

  "Conjunt de condicions de la vida social que permeten als grups i a cadascun dels seus membres d'aconseguir més plenament i fàcilment la seva pròpia perfecció" ((Gaudium et Spes, n. 26).

- Quines creus que són aquestes condicions? (Pluja d'idees).

  La recerca del bé comú neix de la dignitat de la persona; és un deure de tothom, cadascú segons les seves capacitats.

- Pensa i anota quina responsabilitat hi tens tu, respecte del bé comú.

3. Participació i compromís amb el bé comú

"I podem mirar tants companys de viatge que són exemplars ja que, davant de la por, hi han reaccionat donant-hi la pròpia vida. És la força operant de l'Esperit vessada i plasmada en entregues valentes i generoses. És la vida de l'Esperit capaç de rescatar, valorar i mostrar com les nostres vides estan teixides i sostingudes per persones comunes —correntment oblidades— que no apareixen en portades de diaris ni de revistes, ni en les grans passarel·les de l'últim xou però que, sens dubte, avui escriuen els esdeveniments decisius de la nostra nostra història: metges i metgesses, infermers i infermeres, personal encarregat de reposar els productes als supermercats, personal de neteja, cuidadors, transportistes, forces de seguretat, voluntaris, sacerdots, religioses i tants però tants d'altres que comprengueren que ningú no se salva tot sol. Davant del patiment, on es mesura el vertader desenvolupament dels nostres pobles, descobrim i experimentem la pregària sacerdotal de Jesús: «Que tothom sigui un» (Jn 17,21)". (Homilia Francesc 20-03-2020).

- Qui et va inspirar per fer el bé durant la pandèmia?
- Agraeix-ho a qui t'hi va ajudar.

Amb la pandèmia de la Covid-19 hem après que junts podem aconseguir coses bones. L'Estat, la societat civil i la ciutadania han d'assumir la seva responsabilitat per assolir aquest bé comú.

- De què s'ha de preocupar cadascú?
- I tu, en concret, què hi pots fer?
  - Escriu en una targeta què pots aportar al bé comú.
  - Barregeu les targetes, llegiu-les i dialogueu sobre això.
  - Formeu un mural amb les aportacions.

QUE TOTHOM PUGUI GAUDIR DEL QUE HEM CONSTRUÏT JUNTS

4. Un conte per aprofundir

T'explico un secret? Hi ha una illa al Pacífic molt, molt especial.

Els seus habitants utilitzen la màgia per fer el bé comú. Uns fan ploure perquè creixin les collites i fan sortir el sol quan fa falta la calor. Uns altres curen, amb la seva màgia, als malalts i als animals. D'altres la dediquen a crear llibres i obres de teatre per entretenir a la resta. També saben fer encanteris que fan feliços als altres; per això no hi veuràs ningú trist.
Extracte d'El mágico secreto (www.elportaldelhombre.com).

- Si tinguessis màgia, per a què la faries servir?
- En la vida real, es poden aconseguir sense màgia les mateixes coses que els habitants de l'illa? Posa'n exemples.
- No tenim màgia, però tenim capacitats i habilitats semblants a les dels habitants de l'illa. Pots anomenar-ne algunes de teves?
- Si posem les nostres capacitats al servei dels altres, creus que podrem viure feliços com a l'illa?

ENS COMPROMETEM (Actuar per transformar)

Germana Rosario Martínez
Missionera–Religiosa de Maria Immaculada
Burkina Faso (Àfrica)

Ser dona no és fàcil a Burkina Faso. *Malgrat els esforços de governs i d'institucions, la discriminació de la dona encara és una constant en algunes societats, on el pes de les tradicions sobrepassa el de la llei.* ***Les dones són considerades ciutadanes de segona****, discriminades fins i tot a l'hora de prendre decisions que afecten les seves pròpies vides.*

L'educació de les dones és fonamental per posar fi a la discriminació. *Una dona formada sabrà reclamar els seus drets, enfrontar-se a la desigualtat i a la marginació.* ***Una dona educada serà una dona segura, independent i amb veu.***

L'objectiu principal del centre que, amb el suport de Mans Unides, les Religioses hi van crear el 1991, és la formació. Des de llavors, ***centenars de nenes i de joves han deixat les aules amb prou formació per poder agafar les regnes del seu destí*** *en igualtat amb els homes.*

https://www.manosunidas.org/noticia/mi-opcion-vida-es-trabajar-mujer-burkuna-faso

- Què hi pots fer fer tu?

CELEBREM

1. Presentem el mural del bé comú.
2. Llegim el text i comentem les aportacions personals.
3. Resem junts la pregària.

«Déu ha destinat la terra i tot el que conté per a l'ús de la humanitat i dels pobles. En conseqüència, els béns creats han d'arribar a tothom de manera equitativa, sota l'ègida de la justícia i en companyia de la caritat». (Constitució Pastoral Gaudium et Spes, 69). Déu ha donat la terra al gènere humà perquè en sustenti **tots els habitants**, sense excloure'n ni privilegiar-ne ningú. Heus aquí la primera arrel del destí universal dels béns de la terra.

PREGÀRIA FINAL

**Jesús, Senyor de la història, et necessitem. Volem ser el teu poble,
un poble la identitat del qual sigui la passió per la veritat i
el compromís pel bé comú, que ens convida a tenir en compte
les necessitats de tots els nostres germans i no només les nostres.
Dona'ns la valentia i la llibertat dels fills de Déu per cercar desinteressadament
el bé comú i estimar a tothom sense excloure'n ningú, privilegiant els pobres i
perdonant els que ens ofenen, desterrant l'odi i construint la pau.
Concedeix-nos la saviesa del diàleg i l'alegria de l'esperança que no decep,
reconeixent amb obertura i tolerància el que hi ha de bo i de veritable
en opinions diferents de les nostres.
Amen.**

CONEIXEM (Conèixer per discernir)

Més de 820 milions de persones continuen patint fam al món. La fam augmenta en gairebé totes les subregions de l'Àfrica, que té la prevalença de la subalimentació en quasi el 20%. També augmenta a l'Amèrica llatina i al Carib, on la prevalença se situa per sota del 7%. A l'Àsia, el costat occidental presenta un increment continu des del 2010 i, actualment, més del 12% de la seva població està subalimentada. (Cfr. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019*: Roma, FAO).

Vhttps://www.youtube.com/watch?v=Ua_F5nllhBU
Vídeo Pushpa Vihar, sobre la lepra em Bombay, Índia).

- Quines necessitats bàsiques tenen les persones?

- Quines estan cobertes i quines no ho estan en els països empobrits?

REFLEXIONEM I COMPRENEM (Discernir per actuar)

1. Llegim

"Cal tenir també en gran consideració el bé comú. Estimar algú és voler-ne el bé i treballar-hi eficaçment. Juntament amb el bé individual, hi ha un bé relacionat amb el fet de viure en societat de les persones: el bé comú. És el bé de «tots nosaltres», (...) que ens unim en comunitat social. No és un bé que es busca per si mateix sinó per a les persones que formen part de la comunitat social, i que només en aquesta poden aconseguir-hi el bé realment i de manera més eficaç. Desitjar el bé comú i esforçar-s'hi és exigència de justícia i caritat. Treballar pel bé comú és cuidar, d'una banda, i utilitzar, d'una altra, aquest conjunt d'institucions que estructuren jurídicament, civilment, políticament i culturalment la vida social. (...) S'estima el pròxim tant més eficaçment com més es treballa per un bé comú que respongui també a les seves necessitats reals. (...)

"El compromís pel bé comú, quan està inspirat per la caritat, té una valència superior al compromís merament secular i polític. Com tot compromís en favor de la justícia, forma part d'aquest testimoni de la caritat divina que, actuant en el temps, prepara el que és etern. (...) El bé comú i l'esforç que s'hi dedica han de comprendre (...) tota la família humana, (...)". (Benet XVI, *Caritas in Veritate*, 7).

Assegurar el bé comú és probablement l'única manera de respectar les persones i els seus drets. Perseguir el bé comú està justificat precisament perquè només així se salvaguarden els drets humans.

"Cada ésser humà té dret al que necessita per viure, que no se li pot arrabassar mai, fins i tot sabent que existeix un dret a la propietat i que sempre hi haurà diferències entre les possessions d'uns homes i d'uns altres. Quan els uns en tenen prou, però a d'altres els manca fins i tot el que és més necessari, no només hi ha d'actuar l'amor sinó, sobretot, la justícia."
(DOCAT, 89,2017)

2. Pensem-hi:

- Benet XVI, a l'Encíclica *Caritas in Veritate* parla de la relació entre amor, justícia i bé comú.
  - Què entens per *bé comú*? Posa'n exemples.
  - Què és per a tu la *caritat*? I la *justícia*?

- Recentment, hem viscut una crisi sanitària mundial que ha deixat greus seqüeles socials, econòmiques, morals... Posa exemples de conductes orientades al bé comú i contràries a aquest.

- A partir de la realitat i de la teva reflexió:
  - Podries dir que els pobres del món participen del bé comú?

ENS COMPROMETEM (Actuar per transformar)

Em comprometo amb el bé comú:

- Tenim responsabilitat (corresponsabilitat en relació amb el tot del qual formem part. Per això **em comprometo** a tenir solidaritat amb els altres.

- El bé comú suposa una organització justa de la comunitat perquè cadascú assoleix el seu fi.
  Per això **em comprometo** a col·laborar i a posar les meves capacitats pel bé de la meva societat.

- La responsabilitat d'edificar el bé comú competeix als individus, a les famílies, a les organitzacions de la societat civil i a l'Estat.
  Per això **em comprometo** a assumir-hi la meva participació com a ciutàda/ciutadana.

- **Em comprometo** a:.....

Estàs disposat/disposada a comprometre-t'hi?

Signa aquí: .....

CELEBREM (Pregària-reflexió final)

Escoltem i cantem **Un Nuevo Sol** (*La Nueva Civilización*. Himne Jornada Mundial de Joventut de Buenos Aires 1987, Alberto Croce i Eugenio Perpetua):

https://www.youtube.com/watch?v=QVbx1ZaNThY

Una terra que no té fronteres
sinó mans que juntes formaran
una cadena més forta
que la guerra i que la mort.
Ho sabem: el camí és l'amor.

La justícia és la força de la pau
l'amor, qui fa perdonar.
La veritat, la força que ens dona alliberament.

CONEIXEM (Coneixer per discernir)

La pobresa multidimensional afecta persones sense accés a drets bàsics: (alimentació, educació, salut, aigua...) Alguna dada significativa per al Bé Comú:

1. 1.300 milions de persones viuen en situació de pobresa multidimensional; d'aquestes, 886 milions en països de renda mitjana i 440 milions en països de renda baixa. "Quasi la meitat de les persones en situació de pobresa multidimensional són menors" (*Cfr. Global Multidimensional Poverty Index 2019. Illuminating Inequalities - United Nations Development Programme and Oxford Poverty and Human Development Initiative*).

2. Vegeu vídeo: Testigos dignos, canal "Quiero ver": Editorial Verbo Divino:
https://bit.ly/2XPkjpy

- **Pensem-hi**
  - T'has trobat en alguna de les realitats que presenta el vídeo? Com et vas sentir?
  - Potser coneixes persones que han passat per aquestes situacions. Saps com es van sentir?
  - Hi podries afegir alguns casos semblants als que s'expliquen en el vídeo?

- **Compartim i comentem** realitats concretes que es coneguin sobre això.

REFLEXIONEM I COMPRENEM (Discernir per actuar)

1. Llegir els texts de les Encícliques *Evangelii Gaudium (EG) i Caritas in Veritate (CV)*,

- *"L'encàrrec de Jesús als seus deixebles: «Doneu-los vosaltres menjar!» (Mc 6,37) implica tant la cooperació per resoldre les causes estructurals de la pobresa i per promoure el desenvolupament integral dels pobres com els gestos més simples i quotidians de solidaritat davant de les misèries molt concretes que trobem. La paraula solidaritat (...) suposa crear una nova mentalitat que pensi en termes de comunitat, de prioritat de la vida de tothom sobre l'apropiació dels béns per part d'alguns."* (EG 188)

- *"Cal tenir també en gran consideració el bé comú. Estimar algú és voler-ne el bé i treballar-hi eficaçment. Juntament amb el bé individual, hi ha un bé relacionat amb el viure social de les persones: el bé comú. És el bé d'aquest «tots nosaltres», format per individus, famílies i grups intermedis que s'uneixen en comunitat social. No és cap bé que es busca per si mateix, sinó per a les persones que formen part de la comunitat social, i que només en aquesta poden aconseguir-ne el bé realment i de manera molt més eficaç. Desitjar el bé comú i esforçar-s'hi és exigència de justícia i caritat." (CV 7)*

Mans Unides/Javier Mármol

- *"El desenvolupament és impossible sense homes rectes, sense operadors econòmics i agents polítics que sentin fortament a la consciència la crida al bé comú. Cal tant la preparació professional com la coherència moral." (CV 71).*

2. Posem en comú alguna cosa dels textos que interpel·li personalment.

3. Tenint en compte les **dades de la realitat**:

- Com donen llum a les diferents situacions els textos del Magisteri?
- Com qüestionen la meva vida?
- Quines crides rebo per contribuir al bé comú?

4. Expressem la reflexió en forma de pregària, en primera persona. (*Senyor, sento que...; Senyor, et demano...*).

5. Meditem i preguem.

- Escoltem la cançó: *Dime cómo ser pan* (Salomé Arricibita):
  https://bit.ly/3cvkkmy

- Repetim, a tall de pregària, alguna paraula, frase, idea, interpel·lació personal que respongui a la pregunta "digues-me com ser pa".

ENS COMPROMETEM (Actuar per transformar)

Mans Unides/Pilar Seidel

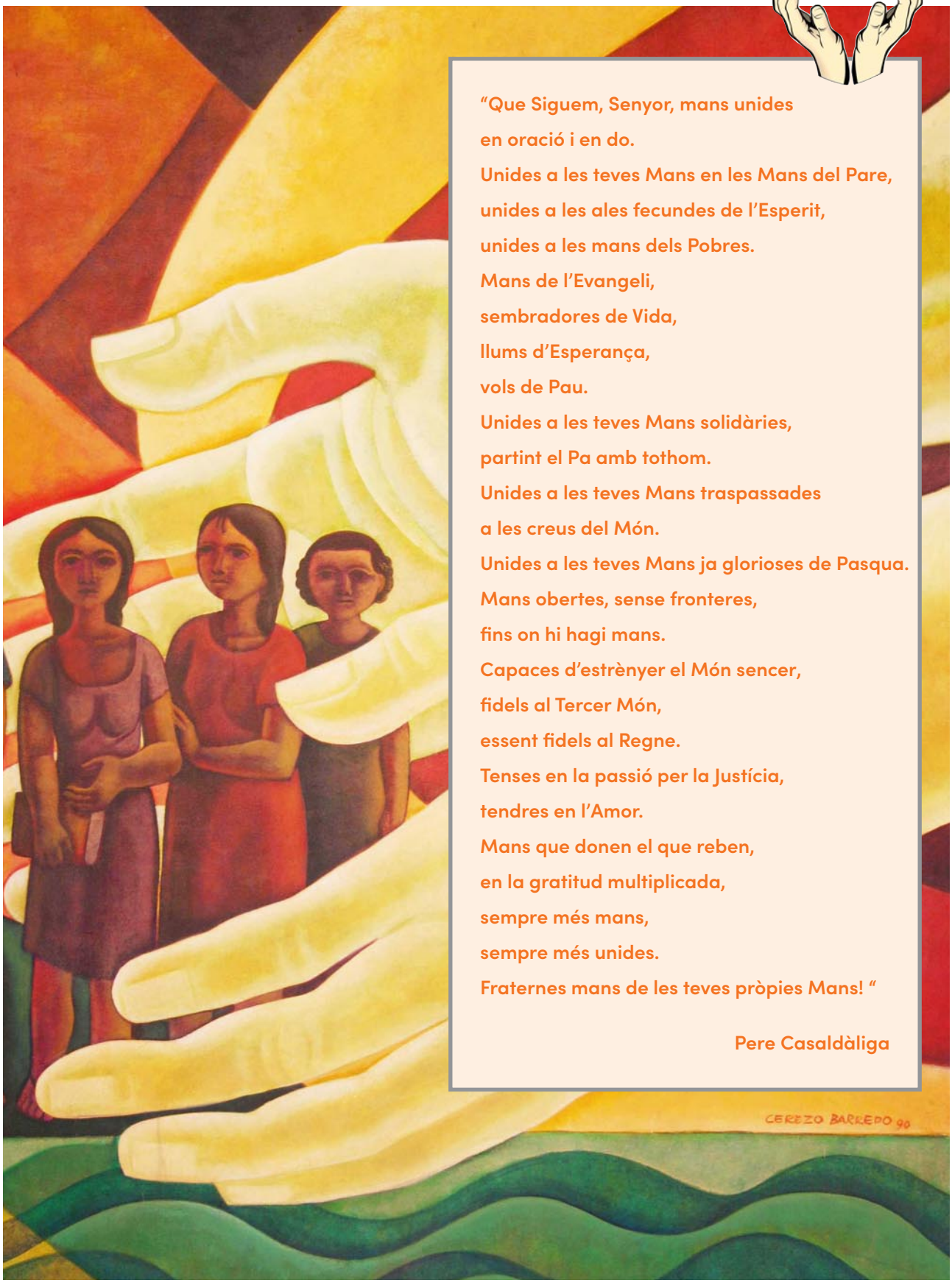
1. Vegeu vídeo: "Salir al encuentro"
(Canal "Quiero ver", Editorial Verbo Divino).
https://bit.ly/2ziUy6V

- El Senyor ens interpel·la i, enmig de les tempestes, ens convida a despertar i activar la solidaritat i l'esperança: Què hi podem fer?

2. Pensem i compartim algun compromís per al bé comú i la solidaritat.

CELEBREM (Pregària-reflexió final)

Resem junts la "Pregària de Mans Unids"



"Que Siguem, Senyor, mans unides
en oració i en do.
Unides a les teves Mans en les Mans del Pare,
unides a les ales fecundes de l'Esperit,
unides a les mans dels Pobres.
Mans de l'Evangeli,
sembradores de Vida,
llums d'Esperança,
vols de Pau.
Unides a les teves Mans solidàries,
partint el Pa amb tothom.
Unides a les teves Mans traspassades
a les creus del Món.
Unides a les teves Mans ja glorioses de Pasqua.
Mans obertes, sense fronteres,
fins on hi hagi mans.
Capaces d'estrènyer el Món sencer,
fidels al Tercer Món,
essent fidels al Regne.
Tenses en la passió per la Justícia,
tendres en l'Amor.
Mans que donen el que reben,
en la gratitud multiplicada,
sempre més mans,
sempre més unides.
Fraternes mans de les teves pròpies Mans! "

Pere Casaldàliga

Manos Unidas

900 811 888 - manosunidas.org