

5 de desembre: Dia Internacional del Voluntariat

Mans Unides celebra els 6.700 voluntaris: «Gràcies per compartir la vostra major riquesa»

Barcelona (04/12/2025) – Amb motiu del Dia Internacional del Voluntariat 2025, Mans Unides vol agrair la seva entrega als més de 6.700 voluntaris que formen part de l'entitat. El lema de l'organització per al 2025 («Compartir és la nostra riquesa més gran») recorda que donar el que som i el que tenim és la major riquesa que podem oferir.

El voluntariat té cara de dona

Mans Unides, que va néixer d'una iniciativa d'un grup de dones d'Acció Catòlica que «van declarar la guerra a la fam» i van organitzar la primera campanya contra la fam el 1959, és dirigida des dels seus orígens per dones voluntàries, tot i que la presència del voluntariat masculí ha experimentat un creixement significatiu.

Segons dades del 2024 de la Plataforma del Voluntariat a Espanya, el retrat del voluntariat a Espanya és el d'una dona, d'entre 45 i 54 anys, que col·labora des de fa més d'una dècada amb una causa, té feina i compta amb uns ingressos mitjans o alts. L'àmbit que tria és el voluntariat social, seguit del voluntariat sociosanitari i cultural.

Un pilar de Mans Unides

Els voluntaris de Mans Unides representen el 97% de les persones que treballen a l'organització i participen en una àmplia varietat de tasques que són essencials per al funcionament de l'entitat: des de la sensibilització i la transformació social a Espanya, fins a la gestió administrativa, la comunicació, la recaptació de fons o en l'avaluació i el seguiment de projectes.

El voluntariat és un pilar bàsic per a Mans Unides. Sense la tasca desinteressada i compromesa de més de 6.700 persones, l'organització no podria complir la seva missió de lluitar contra la fam, la pobresa i acompanyar el desenvolupament de 53 països dels més empobrits del món a través dels més de 500 projectes aprovats cada any a Amèrica, Àfrica i Àsia.

L'exemple de Barcelona

El lema de la campanya de l'entitat per al 2025, «Compartir és la nostra riquesa més gran», cobra especial significat en aquest dia, tal com afirma Mireia Angerri Feu, presidenta-delegada de Mans Unides Barcelona i voluntària de l'entitat des de fa gairebé una dècada:

«A través de cada projecte, de cada gest i de cada moment compartit, he pres consciència que la meva dedicació com a voluntària pot contribuir, encara que

sigui humilment, a transformar el món en un lloc més just i humà. Aquesta experiència m'ha omplert d'aprenentatges, d'esperança i d'una immensa gratitud».

A la delegació de la Ciutat Comtal, hi ha actualment 20 voluntaris, algun d'ells amb fins a 40 anys d'experiència a l'entitat. Però també es continua sumant-hi gent, com la Silvia Caparrós, advocada de professió, que explica que «ser voluntari t'obre els ulls al món, i a les persones necessitades, sense perjudicis i sense jutjar; simplement perquè altres et necessiten i els vols donar el que tens: temps, experiència, habilitats, amor». O l'Olga Durich, companya de la Silvia al Departament d'Empreses i recentment incorporada, que explica que "és un orgull" saber que la seva dedicació "és un granet de sorra que s'uneix a l'esforç de moltes persones que lluiten per un objectiu comú".

Un compromís que cohesiona i transforma vides

Des de Mans Unides, es convida totes les persones que vulguin unir-se a aquesta missió, que coneguin les diferents formes de col·laboració disponibles i se sumin a aquest esforç col·lectiu per construir un futur millor per a tothom.

"En un context de creixent individualisme, el voluntariat es presenta com una força capaç de bastir ponts i reforçar els vincles que ens uneixen com a societat", conclou Jaime Aguirre, Coordinador del Departament de Voluntariat de la nostra entitat.

Material addicional

[Fotografies](#)

Més informació i gestió d'entrevistes

Irene Núñez Cid - 626-247-008 - prensa@manosunidas.org

Marta Carreño Guerra – 682-544-520 – redaccion@manosunidas.org

Nascuda el 1959, Mans Unides és l'Associació de l'Església catòlica a Espanya per a l'ajuda, la promoció i el desenvolupament dels països en via de desenvolupament. És, alhora, una Organització No Governamental per al Desenvolupament (ONGD), de voluntaris, catòlica i seglar.